



ประกาศโรงพยาบาลบึงบุรินทร์ เรื่อง นโยบายการดำเนินงานสุขศึกษาและความรอบรู้ด้านสุขภาพ

เพื่อให้การดำเนินงานด้านสุขศึกษาของโรงพยาบาลบึงบุรินทร์ สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติและนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ที่มุ่งเน้นให้ประชาชน "ดูแลตนเองได้ มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และจัดการพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างเหมาะสม" โรงพยาบาลบึงบุรินทร์จึงขอประกาศนโยบายเพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติ ดังนี้

๑. การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) มุ่งเน้นให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยสามารถเข้าถึงข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้อง เข้าใจข้อมูล สามารถโต้ตอบ/ซักถาม เพื่อนำไปสู่การตัดสินใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างถูกต้อง พัฒนาช่องทางการสื่อสารที่หลากหลาย ทั้งแบบสื่อบุคคล (เจ้าหน้าที่/อสม.) และสื่อดิจิทัล โดยใช้ภาษาที่เข้าใจง่ายและเหมาะสมกับวัฒนธรรมท้องถิ่น

๒. การยกระดับการมีส่วนร่วมของเครือข่าย (Community Participation) พัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ให้เป็น "ผู้จัดการสุขภาพชุมชน"

๓. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มโรคสำคัญ (Behavioral Modification) ให้ความสำคัญเป็นลำดับแรกกับกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไต โดยเน้นการลดหวาน มัน เค็ม และการออกกำลังกายที่สม่ำเสมอ

๔. การพัฒนาระบบบริการที่เอื้อต่อการเรียนรู้ (Health Literate Organization) ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมภายในโรงพยาบาลให้เป็นแหล่งเรียนรู้สุขภาพ มีป้ายสัญลักษณ์และข้อมูลที่ชัดเจน สนับสนุนให้เจ้าหน้าที่ทุกระดับมีทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ เพื่อตรวจสอบความเข้าใจของผู้ป่วยและญาติ

๕. การใช้นวัตกรรม สนับสนุนการใช้นวัตกรรมหรือแอปพลิเคชันสุขภาพ เพื่อช่วยให้ประชาชนสามารถติดตามและประเมินสุขภาพของตนเองได้ในเบื้องต้น

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายพิเชฐ จังเจริญ)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบึงบุรินทร์