



## แนวคิดการรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

เนื่องในวันวาเลนไทน์ 14 กุมภาพันธ์ 2568

“รัก” เลือกได้ : Youth Choices for SAFE SEX

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ของทุกปี ซึ่งเป็นวันวาเลนไทน์หรือวันแห่งความรัก หลายคนจะมีการแสดงความรักในรูปแบบต่าง ๆ โดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชนซึ่งเป็นวัยที่ให้ความสำคัญกับเพื่อน แฟน คนรัก และมีโอกาสแสดงความรักที่อาจนำมาสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีหรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ไม่พร้อม

สถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ปัจจุบันยังคงเป็นปัญหาทางสาธารณสุขของประเทศไทย โดยเฉพาะโรคซิฟิลิสในกลุ่มเยาวชนอายุ 15 - 24 ปี ที่มีแนวโน้มการเกิดโรคสูงขึ้นอย่างเห็นได้ชัดในรอบ 5 ปีที่ผ่านมา ข้อมูลปี พ.ศ. 2566 พบอัตราป่วยโรคซิฟิลิส 91.2 ต่อประชากรแสนคน ซึ่งสูงขึ้นประมาณ 3 เท่า จาก ปี พ.ศ. 2561 ที่พบอัตราป่วยโรคซิฟิลิส 27.9 ต่อประชากรแสนคน และพบอัตราป่วยโรคหนองในยังคงสูงในปี พ.ศ. 2566 ที่ 86.7 ต่อประชากรแสนคน ซึ่งอัตราป่วยที่เพิ่มสูงขึ้นนี้ เป็นสัญญาณบ่งบอกถึงการมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่ปลอดภัย และมีโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี 5 - 9 เท่า อีกทั้งข้อมูลการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี ปี 2562 พบว่า เยาวชนมีอัตราการใช้ถุงยางอนามัยครั้งล่าสุดที่มีเพศสัมพันธ์เพียงร้อยละ 80 และใช้ถุงยางอนามัยอย่างสม่ำเสมอทุกครั้งกับแฟนและคนรักไม่ถึงร้อยละ 40

เนื่องในวันวาเลนไทน์ 14 กุมภาพันธ์ 2568 กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค พร้อมด้วยภาคีเครือข่าย ได้จัดกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์ตลอดเดือนกุมภาพันธ์ เพื่อส่งเสริมให้วัยรุ่นและเยาวชนรักอย่างปลอดภัย มีทางเลือกที่ออกแบบได้ ด้วยบริการที่เป็นมิตร ภายใต้แนวคิด “รัก” เลือกได้ : Youth Choices for SAFE SEX” มีประเด็นการสื่อสารที่สำคัญ ดังนี้

♥ **Protect me Protect you ป้องกันฉัน ปกป้องเธอ** ด้วยการเข้าถึงอุปกรณ์สำหรับป้องกันเอชไอวี และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

- **ถุงยางอนามัย** ซึ่งทุกคน ทุกเพศ ทุกวัยสามารถขอรับถุงยางอนามัย ฟรี ที่หน่วยบริการสุขภาพของรัฐ และภาคประชาสังคมทั่วประเทศ นอกจากนี้ สามารถขอรับถุงยางอนามัย ฟรี ผ่านแอปพลิเคชันเป่าดัง ในเมนูกระเป๋าสุขภาพ เลือกสิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค หมวดถุงยางอนามัย และเลือกหน่วยบริการใกล้บ้าน ซึ่งมีให้เลือกทั้งโรงพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิก ร้านขายยา จากนั้นกดจองสิทธิ และไปรับถุงยางอนามัยตามวันและเวลาที่จองสิทธิได้เลย
- **PrEP/PEP** ยาป้องกันก่อน-หลังการสัมผัสเชื้อเอชไอวี (Pre-Exposure Prophylaxis: PrEP และ Post-Exposure Prophylaxis: PEP) ฟรีทุกสิทธิ ที่โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง และหน่วยบริการสุขภาพที่ร่วมจัดบริการ ค้นหาพิกัดรับ PrEP และ PEP ได้ที่ [http://buddystation.ddc.moph.go.th/search\\_store/](http://buddystation.ddc.moph.go.th/search_store/)

Protect me Protect You ป้องกันฉัน ปกป้องเธอ

ให้คำปรึกษา เหนือหมั่นคิดถึงใจ

มาคุยกันเถิด

รับ PrEP/PEP

รักษาได้ เข้าถึงทุกสิทธิ

ตรวจคัดกรอง HIV

CONDOM

บริการตรวจเร็วอย่างเป็นมิตร และตรวจง่ายได้กับตัวเอง



กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค

@das.ddc



### ♥ ให้คำปรึกษา เหมือนมีบัดดี้ใจ

- บริการให้คำปรึกษาเพื่อส่งเสริมการตรวจคัดกรองเอชไอวี ด้วยเจ้าหน้าที่เชี่ยวชาญพร้อมให้คำปรึกษา และสามารถเข้าถึงข้อมูลชุดความรู้และประเมินความเสี่ยงเรื่องเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ผ่านทางไลน์แอด @549vhjtt หรือ <https://page.line.me/?accountId=549vhjtt> จะมีเจ้าหน้าที่คอยให้ข้อมูลอย่างถูกต้องตั้งเพื่อนคู่คิดอีกด้วย
- บริการให้คำปรึกษาเรื่องท้องไม่พร้อม รวมถึงเรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์ การคุมกำเนิด จากสำนักอนามัย การเจริญพันธุ์ กรมอนามัย พร้อมให้ข้อมูลด้านสิทธิต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์กับวัยรุ่นและเยาวชน สามารถตรวจสอบสิทธิในการเข้ารับบริการด้านการคุมกำเนิด ค้นหาสถานบริการที่ให้บริการคุมกำเนิด มีระบบบันทึกประจำเดือนช่วยเช็กการมาของรอบเดือน และยังมีบริการสายด่วน 1663 และ Chat Bot ตอบคำถามสามารถแอดไลน์ได้ที่ @teen\_club ที่เดียวจบ ครบทุกเรื่อง สำหรับวัยรุ่นของเรา

กรณีวางแผนการตั้งครรภ์ แนะนำให้ฝากครรภ์โดยเร็วเพื่อรับบริการตรวจคัดกรองเอชไอวี ซิฟิลิส และไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้ทราบสถานะการติดเชื้อของแม่ หากแม่ติดเชื้อจะได้รับการรักษาอย่างทันท่วงทีเพื่อลดความเสี่ยงของลูกที่จะได้รับเชื้อจากแม่ เป็นการป้องกันการถ่ายทอดเชื้อจากแม่ไปสู่ลูกได้ รายละเอียดแนบท้าย

### ♥ บริการตรวจเร็วอย่างเป็นมิตร และตรวจง่ายได้ด้วยตัวเอง

- ตรวจเอชไอวีฟรี ปีละ 2 ครั้ง ที่โรงพยาบาลภายใต้หลักประกันแห่งชาติทั่วประเทศ หรือตรวจด้วยตนเองโดยขอรับชุดตรวจหาการติดเชื้อด้วยตนเอง (HIV self-test) ฟรี สามารถตรวจสอบหน่วยรับบริการที่เข้าร่วมโครงการได้ที่ <https://hivst.ddc.moph.go.th/>
- บริการตรวจคัดกรองเอชไอวีและซิฟิลิสด้วยชุดตรวจแบบทราบผลเร็ว (Rapid test) ตรวจฟรี สำหรับเยาวชนอายุ 15-24 ปี ไม่ต้องขออนุญาตผู้ปกครอง (สำหรับผู้ที่อายุต่ำกว่า 18 ปี) ในพื้นที่ 9 จังหวัด ได้แก่ เชียงราย พะเยา พิชณุโลก ปทุมธานี มหาสารคาม นครราชสีมา อุบลราชธานี นครศรีธรรมราช และสงขลา สามารถสอบถามรายละเอียดโครงการได้ที่ 0-2590-3217

### ♥ รักษาได้ เข้าถึงทุกสิทธิ เอชไอวี รักษาฟรีทุกสิทธิ ด้วยยาต้านเอชไอวีแบบรวมเม็ด (Antiretroviral Drug: ARV) ในวันเดียวกันที่ทราบผลการติดเชื้อเอชไอวี หรือโดยเร็วที่สุด ที่โรงพยาบาลตามสิทธิการรักษา ให้บริการที่เป็นมิตร สะดวก รวดเร็ว ตอบโจทย์วัยรุ่นและเยาวชน

ช่วงวันวาเลนไทน์จึงเป็นโอกาสสำคัญในการส่งเสริมให้วัยรุ่นและเยาวชนตระหนักถึงการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย และให้ความสำคัญในการเข้าถึงบริการสุขภาพทางเพศที่เหมาะสม ทั้งบริการการป้องกัน การปรึกษา ตรวจคัดกรอง หรือการตรวจเพื่อทราบสถานะ รวมถึงการดูแลรักษาเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ อีกทั้งยังเน้นการส่งเสริมให้เยาวชนมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ เพื่อให้สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ และได้รับบริการที่เป็นมิตร โดยสามารถดาวน์โหลดสื่อต้นแบบอื่น ๆ รวมทั้งข้อมูลข่าวสารได้ที่เว็บไซต์กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค <https://ddc.moph.go.th/das> พร้อมร่วมกิจกรรมออนไลน์ ตลอดเดือนกุมภาพันธ์ เพื่อลุ้นรับของรางวัลได้ที่ Facebook: กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค

Protect me Protect You ป้องกันหลุม ปกป้องเธอ

ให้คำปรึกษา เหมือนมีบัดดี้ใจ

มาคุมกำเนิด

รับ PrEP/PEP

รักษาได้ เข้าถึงทุกสิทธิ

ตรวจคัดกรอง HIV

CONDOM

บริการตรวจเร็วอย่างเป็นมิตร และตรวจง่ายได้ด้วยตัวเอง



f กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค

@das.ddc